**Τεχνητή νοημοσύνη και Πρόληψη Αυτοκτονίας / Ψυχική Υγεία**

1. **Συνεργασία με Λαϊκό**

* Εργαλείο Αξιολόγησης Αυτοκτονικού Κινδύνου: εύχρηστο, σύντομο (1 λεπτό συμπλήρωση) tool το οποίο ανάλογα με τις απαντήσεις εμφανίζει άλλες ερωτήσεις
* Εργαλείο καταγραφής περιστατικών με απόπειρα αυτοκτονίας ή με αυτοτραυματισμό: Ένα tool όπως το εργαλείο αξιολόγησης κινδύνου που ήδη έχουμε φτιάξει το οποίο να έχει κάποιες πολύ βασικές πληροφορίες, στην προσπάθεια μας να αντιμετωπίσουμε την υπο-καταγραφή των αποπειρών αυτοκτονίας και των αυτοτραυματισμών: Ηλικία ασθενούς, απόπειρα ή αυτοτραυματισμός , αν είναι απόπειρα: με ποιον τρόπο (λίστα επιλογών)

1. **Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής 15-18 Μαΐου 2025**

**Κεντρικό θέμα: Νέες Τεχνολογίες και Ψηφιακή Ψυχική Υγεία**

* Ιδέες από εξωτερικό
* **Duyilemi, F. (2025). ARTIFICIAL INTELLIGENCE A TOOL IN SUICIDE PREVENTION AMONGST INUITS OF CANADA: SYSTEMATIC REVIEW. *Midwifery*, *8*(1), 21-33.**

«Predictive Analytics for Early Identification: AI-powered algorithms can analyze data from social media, electronic health records, and communities to identify individuals at risk based on language patterns, behavioral markers, and other indicators (Fonseka et al., 2019; Götzl et al., 2022). The AI tools will facilitate the collection and analysis of big data to identify unique community-wide patterns regarding the suicide problem in the community»

* **Alghazzawi, D., Ullah, H., Tabassum, N., Badri, S. K., & Asghar, M. Z. (2025). Explainable AI-based suicidal and non-suicidal ideations detection from social media text with enhanced ensemble technique. *Scientific Reports*, *15*(1), 1111.**

“The current paper aims to evaluate the performance of ML algorithms in predicting suicide and to improve the interpretability by using XAI framework. To achieve these objectives, the paper demonstrates an end-toend process of using ML algorithms to predict suicide with XAI using tabular medical data. First, we conducted a literature review to summarise state-of-the-art suicidal datasets, psychometric questionnaires, ML models, and model evaluation parameters. Second, to prevent under-ftting when building models, the CTGAN and SMOTENC were used to generate a synthetic dataset without any data leakage. Te CTGAN method had many powerful functions for data augmentation, but in terms of the distribution of feature values, the dataset generated by SMOTENC more closely resembles the distribution of the original dataset. In this paper, six models were built and repeated experiments were conducted to evaluate their performance. Te Random Forrest (RF) showed excellent performance among the six models. Correlation analysis revealed that mental health disorders are strongly related to suicidal behaviours, which is consistent with existing research fndings. Additionally, the XAI framework was applied to identify the dominant and key factors associated with suicide, which included anger problems, depression problems, social isolation, psychiatric hospitalization, and individuals’ occupation. Our in-depth analysis revealed an enhancement in performance upon utilizing data augmentation, achieving over 97% accuracy in identifying people necessitating intensive care and additional examination”

(η παρακάτω έρευνα μιλάει για μοντέλο A.I. σε suicide hotlines και πώς μπορεί ένα τέτοιο μοντέλο να βοηθάει αυτούς που μιλάνε)

* **Salmi, S., Mérelle, S., van Eijk, N., Gilissen, R., van der Mei, R., & Bhulai, S. (2025). Real-time assistance in suicide prevention helplines using a deep learning-based recommender system: A randomized controlled trial. *International journal of medical informatics*, *195*, 105760.**

In this study, we trained a sentence embedder in the context of a chatservice of the suicide prevention helpline in the Netherlands with on average 500 calls per day. Furthermore, we evaluated this tool in a RCT, with the primary goal of observing the impact on counselors' self-efficacy after a shift. A secondary goal was to evaluate the tool's usage by comparing the provided suggestions with the resulting helpline conversations. To the best of our knowledge, this study is one of the first applications of an AI-assisted tool that provides automated tailored conversation suggestions in a real-time setting.

In this study, we developed and evaluated a retrieval-based AI-assisted tool designed for use during counseling chat conversations. Because similar tools are lacking, this is a good step toward integrating real-time artificial intelligence (AI) in helplines

**Έξτρα ιδέα: Εφαρμογή Πρόληψης Αυτοκτονίας για Κινητά**

-Ερωτήσεις για Αξιολόγηση αυτοκτονικού κινδύνου

-daily check –«πώς είσαι σήμερα;» pop up κάθε μέρα αυτή η ερωτηση και να έχει μια γκάμα συναισθημάτων που να μπορεί να επιλέξει – ανάλογα με το τι επιλέγει (πχ χαρούμενος, θυμωμένος – να του εμφανίζονται άλλες ερωτήσεις/φράσεις)

-πρακτικές προτάσεις για να νιώσει καλύτερα

-αν παίρνει φ.α. να του κάνει την ερώτηση: σήμερα έλαβες την αγωγή; Σαν υπενθύμιση

-η εφαρμογή να ενημερώνεται κάθε μήνα με τα εφημερεύοντα ψυχιατρικά νοσοκομεία

-να έχει βάλει φωτογραφίες οικείων του προσώπων και όταν δεν είναι καλά να τις βλέπει

-να έχει βάλει αγαπημένα του τραγούδια / αγαπημενες του δραστηριοτητες

-Να τον βοηθάει να κάνει chain analysis για να αναγνωριζει μονος/η τη σκεψη-συναισθημα